

Webinar Covid-19 in Polonia

Giovedì 28 maggio 2020 ore 18:00

La pandemia e le misure adottate al contenimento su scala globale hanno prodotto delle importanti modifiche nello stile di vita di famiglie e singoli individui. Lo psicologo e psicoterapeuta Daniele Gargano ha avuto modo di osservare da vicino le conseguenze psicologiche di tale avvenimento. Nel corso del webinar saranno messi in evidenza le strategie più efficaci messe in atto nell'affrontare la situazione di lockdown, le tecniche utilizzate per contrastare la sintomatologia ansiosa, ma anche importanti accorgimenti da seguire per un corretto ritorno alla normalità.

Link evento: [eet.google.com/mah-hkvp-pjp](https://meet.google.com/mah-hkvp-pjp)

Un'iniziativa organizzata dal Comites Polonia in collaborazione con il Dr. Daniele Gargano.

BENESSERE PSICOLOGICO AI TEMPI DEL

COVID-19

DOTT. DANIELE GARGANO
PSICOLOGO
PSICOTERAPEUTA

Webinar organizzato in collaborazione con:



FAMIGLIA

WORK-LIFE BALANCE

RITORNO ALLA NORMALITA'

